



Școala Gimnazială Lețcani  
comuna Lețcani, jud. Iași  
Tel/fax: 0232.296.960  
Email: scoalaletcani@yahoo.com



Erasmus+

# **BULLYING: PREVENIRE ȘI INTERVENȚIE**

**Proiecte de mobilitate în domeniul educație școlară  
2023-1-RO01-KA121-SCH-000120628**

**Formator: EDUCAnet Course Center**

**Locație: Praga, Cehia**

**Perioada: 18.03.2024 – 22.03.2024**

**Participanți: Borș Ramona Cristina, Crivoi Mihaela, Dobîndă Andreea**

**SCOP:** Diminuarea nivelului comportamentelor periculoase (violență/bullying) cu min. 5% în următorii 5 ani, prin îmbunătățirea competențelor de comunicare, sociale, lingvistice și interculturale ale elevilor prin abordarea unor metode de învățare activă și activități de cooperare într-un mediu tolerant, pozitiv și primitiv.

**OBIECTIVE:**

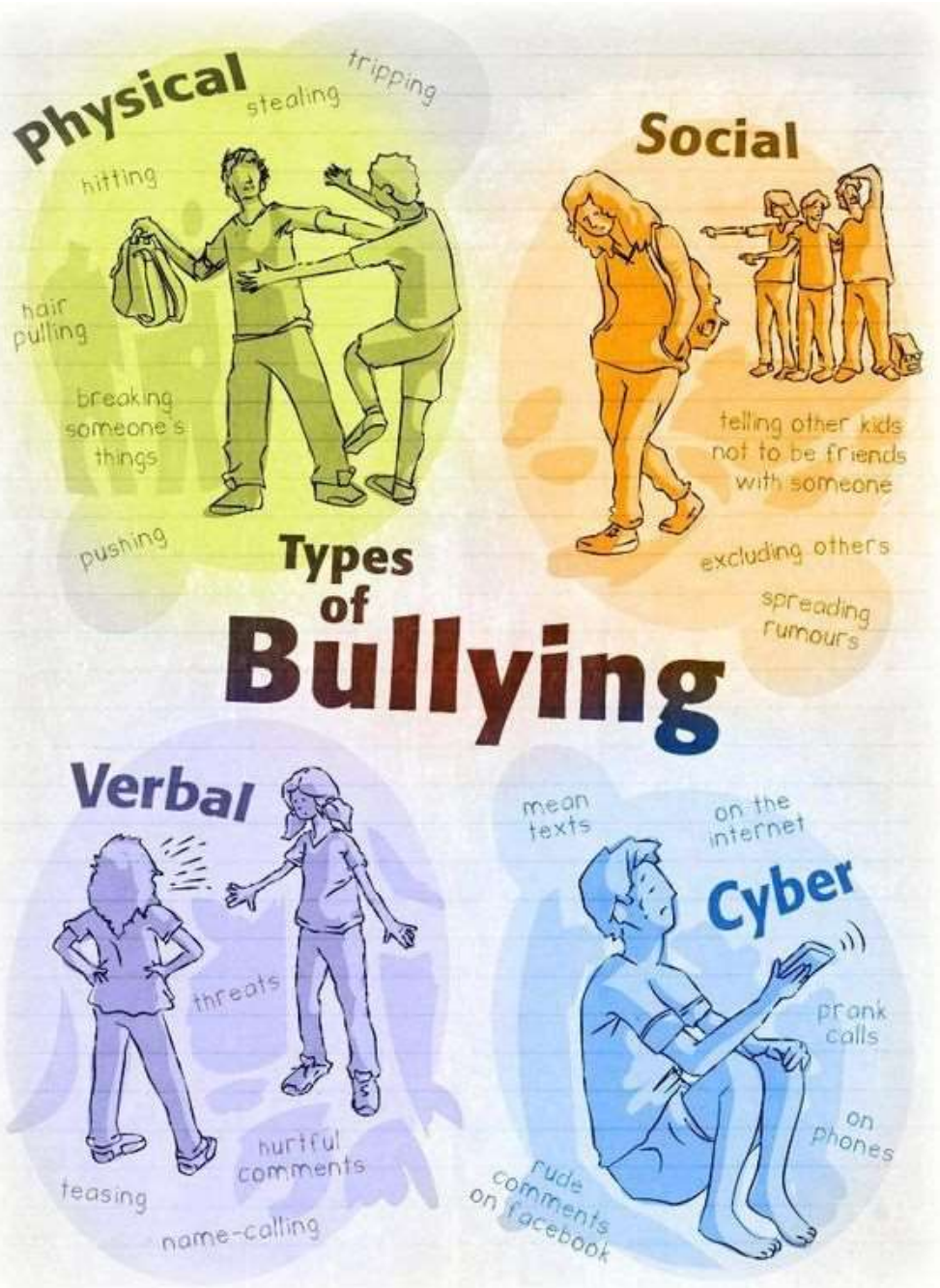
- ❑ Dezvoltarea învățării emoționale și sociale;
- ❑ Înțelegerea diferitelor forme de agresiune, cauzele principale, progresia și semnele de avertizare;
- ❑ Dobândirea unor tehnici și instrumente specifice de prevenire și intervenție eficace a agresiunii în mediul școlar;
- ❑ Explorarea și reflecția asupra tendințelor moderne în materie de bullying, cum ar fi cyberbullying;
- ❑ Relaționarea cu colegi de diferite naționalități și medii din UE și implicarea în experiențe de învățare interculturală, schimb de idei și construirea unei rețele pentru cooperare viitoare.

## Ce este bullyingul?

- Este intenționat și repetitiv;
- Reprezintă un abuz de putere;
- Nu este un accident;
- Hărțuire, intimidare, agresiune;
- Poate fi vizibil sau ascuns.

## Ce NU este bullyingul?

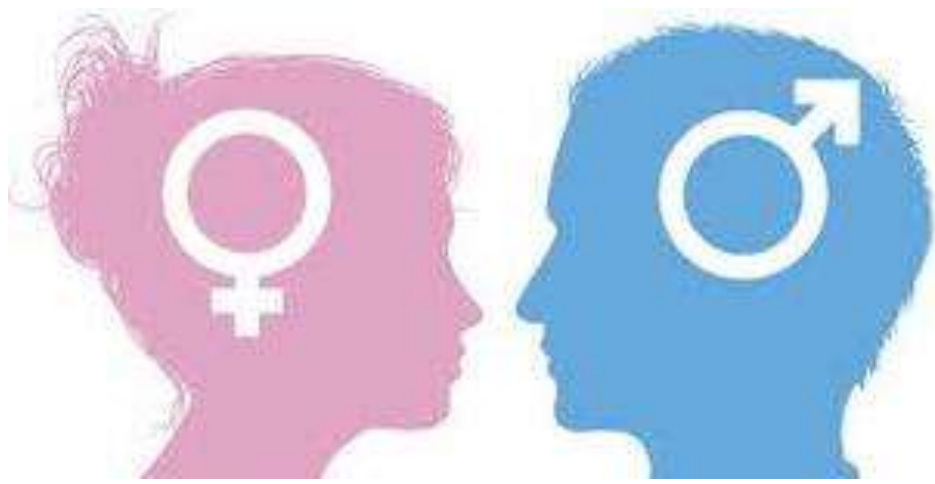
- Simple episoade de respingere sau antipatie;
- Un singur episod de furie;
- Este un accident;
- Părerii contradictorii.



## BULLYING BY GENDER

19% of girls

23% of boys



# EFECTE ALE AGRESIUNII

## IMEDIATE

Performanțe școlare slabe  
Dificultate în menținerea  
relațiilor sociale  
Scăderea frecvenței la  
orele de curs  
Izolare

## PE TERMEN LUNG

Risc de a deveni el agresor  
Manifestarea unui  
comportament antisocial  
Dificultate de integrare  
socială

## PERMANANTE

Anxietate  
Dificultate de a stabili  
relații interpersonale  
Abuz de alcool  
Depresie

## Cum acționăm când are loc un caz de agresiune?

Oprirea imediată a cazului de bullying și acordarea primului ajutor.



Informarea directorului, părinților, iar în cazuri grave a organelor legii.



Identificarea și aplicarea soluțiilor de remediere a comportamentelor nedorite (De ex. : ore de consiliere, intervenția expertului în bullying, schimbarea structurii claselor).



Desfășurarea unei anchete prin interviuarea martorilor și a părților implicate (Niciodată victima și agresorul nu participă împreună la interviu).

# ETAPE ALE PLANULUI DE INTERVENȚIE:

- Participarea părților implicate la activități de reabilitare, inclusiv martorii.

## ETAPA I

## ETAPA II

- Reexaminarea planului de prevenție și intervenție a cazurilor de bullying.

- Întocmirea unui nou plan, ținând cont de punctele slabe a celui vechi.
- Implementarea acestuia cu accent pe îmbunătățirea cooperării părților implicate în procesul educațional (elevi, profesori, părinți, expert bullying).

## ETAPA III





# VIZITĂ CULTURALĂ



## Idei interesante de aplicat



Afișarea planului de gestionare a bullyingului



Decor simplu și fără panouri



Holuri cu spații de relaxare

Fiecare școală asigură cadrelor didactice o a doua calificare/specializare

Testele sumative să cuprindă la final două întrebări:

1. Ce notă îți acorzi?  
(subestimarea/supraestimarea)
2. Cât ai studiat pentru acest test?  
(timpul acordat învățării )



Spațiu de lectură pe hol



Cafeneaua părinților



Clase cu spațiu de lucru și de relaxare